

# CELSUZ-IN 2/2014

Informace a inspirace z Jarošky

## ÚVODNÍK

Milé čtenářky, milí čtenáři!

Ještě před začátkem prázdnin vám přinášíme pravidelnou dávku informací z Jarošky - nové číslo bulletinu CELSUZ-IN, který pro vás vydává Diecézní charita Brno, CELSUZ - Centrum pro lidi sociálně znevýhodněné.

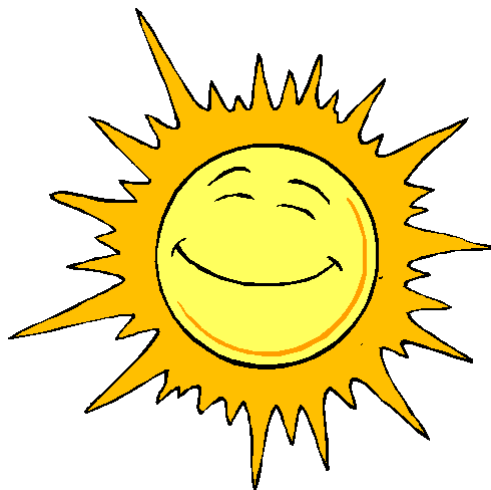
Druhé letošní číslo je jakýmsi ohlednutím... za několika lety práce pracovníků Celsuz - sociální rehabilitace, zážitky a zkušenostmi, které za tu dobu nasbírali. Mimo to vám nabízí také souhrn těch nejdůležitějších změn v zákoníku práce, které jsou platné od tohoto roku, a přehled zajímavých vzdělávacích aktivit na léto 2014.

Vaše ohlasy, náměty a připomínky uvítáme na e-mailu [veronika.kollarova@charita.cz](mailto:veronika.kollarova@charita.cz). Navštívit můžete i náš web [www.celsuz.cz](http://www.celsuz.cz), kde postupně všechny články ze všech čísel přidáváme a vy je tak můžete snadno doporučit svým přátelům prostřednictvím sociálních sítí (např. Facebook). Kromě toho se na webu můžete přihlásit k pravidelnému odběru bulletinu, který Vám tak bude každé 3 měsíce chodit v elektronické formě přímo do Vaší e-mailové schránky.

*Veronika Kollárová*  
Koordinátorka PR a komunikace

## OBSAH

Celsuz představuje svoji tvář.....	str. 2
Aktivity služby Celsuz - sociální rehabilitace na měsíce červenec a spren.....	str. 2
Zážitky z mezinárodního výměnného pobytu.....	str. 3
Jak mi bylo v Celsuz - sociální rehabilitaci .....	str. 4
Důležité změny v zákoníku práce.....	str. 6



## CELSUZ PŘEDSTAVUJE SVOJI TVÁŘ



V dubnu 2014 rozšířila naše řady nová kolegyně Lenka Svobodová. Tato sympatická maminka dvou dětí působí ve službě Celsuz - sociální rehabilitace jako osobní konzultantka, setkat se s ní můžete také v aktivitě Enter.

Lenka ve volném čase připravuje programy pro děti a v budoucnu se chystá chovat včely. Za tým Celsuz chceme Lence popřát, ať je stále tak přátelská a pohodová a ať se jí u nás líbí!

*Lenka Tomčalová*

## AKTIVITY CELSUZ - SOCIÁLNÍ REHABILITACE NA LÉTO

- **Sebeprezentace** – kurz, ve kterém se zážitkovou a hravou formou naučíte, jak s jistotou, dobře a příjemně vystupovat před lidmi. Červenec 2014, délka: 1 měsíc, počet setkání: 5.
- **Komunikace a týmové role** – zážitkovou formou se naučíte, jak komunikovat v různých životních situacích (osobních i pracovních) a jak se vyvarovat nejčastějších chyb v komunikaci. Srpen 2014, délka: 1 měsíc, počet setkání: 5.
- **Učíme se relaxovat** – zážitkový kurz, který vám pomůže bojovat s vyčerpáním, neklidem a úzkostí. Od 26. června 2014, délka: 2 hod., počet setkání: 3.
- **Pokročilé počítačové dovednosti** – kurz zaměřený na pokročilou práci ve Wordu a Excelu, na program PowerPoint a Outlook a uživatelskou správu PC. Od 30. června 2014, délka: 5 týdnů, četnost: 3x týdně.
- **Základy obsluhy osobního počítače** – kurz zaměřený na základní zvládnutí programů Word a Excel, správu složek, internet a elektronickou poštu. Od 4. srpna 2014, délka: 5 týdnů, četnost: 3x týdně.
- **Počítačové opáčko začátečníci** - třídní kurz pro ty, co si chtějí osvěžit základní dovednosti na počítači. Červenec 2014, počet setkání: 3.
- **Internet jako pomocník při nakupování a cestování** - tipy, jak využít internet ke snadnějšímu nakupování a cestování a jak díky němu ušetřit. Srpen 2014, počet setkání: 2.
- **Enter** – můžete 3x týdně využít naši počítačovou učebnu, kde můžete procvičovat nebo hledat pracovní inzeráty. S obojím vám ochotně pomůžou naši pracovníci.
- **Hledání pracovních inzerátů** – naučíte se, jak rychle a efektivně vyhledávat nabídky práce na internetu, můžete daný inzerát rozebrat s pracovníkem, poradit se o něm.
- **Poradenství o profesní orientaci** – pro ty, kteří nejsou rozhodnutí o konkrétním povolání,

nebo se změnila jejich situace a povolání je třeba změnit.

- **Modelové výběrové řízení** – možnost zkusit si pracovní pohovor nanečisto.
- **Reflektující týmy**– způsob práce, kdy se individuální konzultace účastní další lidé (reflektující tým). Nabízí možnost podívat se na svoji situaci vícero očima, vyslechnout si pohledy, pocity, nápady jiných lidí.
- **Výtvarně řemeslná dílna** – tvořivá dopoledne se zajímavými výtvarnými technikami a lidmi podobně naladěnými jako vy.
- **Podpůrná skupina pro klienty** – možnost sdílet svoje zkušenosti, úspěchy i trápení ve skupině s dalšími lidmi.

## ZÁŽITKY Z MEZINÁRODNÍHO VÝMĚNNÉHO POBYTU

V dubnu tohoto roku jsem měl možnost zúčastnit se výměnného programu Grundtvig, který realizuje Evropská unie. Hlavním cílem programu Grundtvig je mezinárodní výměna pracovních zkušeností a postupů mezi pracovníky z různých oborů (sociální služby, kreativní činnosti apod.). V našem případě se jednalo o oblast sociální práce. Smyslem bylo obohatit se o nové pracovní postupy, mít možnost vidět, jak se pracuje jinde a co by šlo přenést do našich podmínek. Rád bych se s vámi v tomto článku podělil o několik postřehů z této odborné stáže konající se v Rumunsku a částečně Maďarsku. Na této stáži byly přítomné organizace pracující s nezaměstnanými, opuštěnými dětmi a lidmi bez domova, nosnými tématy byly práce s nezaměstnaností a prevence sociálního vyloučení.

Osobně vnímám přínos podobných setkání v několika rovinách týkajících se vnímání světa kolem nás a s tím i související učení se o tomto světě i o nás samotných.

Například je velice důležité získat zkušenosti z osobního poznání, z vlastní přítomnosti. Výměna zkušeností skrze videokonferenci a e-maily nemůže mít nikdy efekt vlastního zážitku. V cizí zemi na místech, která pojímají problematiku, s kterou pracujete i doma, někdy podobně a někdy naopak ze zcela jiného pohledu, máte možnost přemýšlet také o vlastní práci a jejím smyslu. Z tohoto pohledu mne nejvíce zasáhla návštěva staršího páru, který se stará o opuštěné děti. Manželé byli odesláni církví k 500km vzdálenému městu Oradei, aby se zde starali o děti, které úřady odeberou z rodin. Některé děti jsou u manželů dokonce z vůle vlastních rodičů, protože ti jsou natolik chudí, že neseženou pro všechny své potomky obživu. Náhradní rodiče dostali do užívání starý zámeček k předělání. Kromě dvou manželů pomáhá ještě jeden známý, dvě vlastní děti a občas nějaký dobrovolník. Prozatím mají v péči 16 dětí, cílový stav je ubytování, péče a vzdělání pro 60 dětí a dalších 40 by mělo docházet pouze přes den na vyučování a pro smysluplné trávení volného času. Silně inspirativně na mě působilo setkání s náhradní matkou. Přestože bylo vidět, jak je složité vše zabezpečit (sehnat dostatek prostředků na jídlo, ošacení, energie), tak po celou dobu hovoru s námi se usmívala, chovala se nesmírně vlídně k dětem a každé příchozí objala nebo pohladila. Jak jsem se díval po ostatních, nebyl jsem jediný, koho tento příběh zaujal a inspiroval k přemýšlení o vlastních hodnotách a pohledech.

K další zajímavé a bezesporu přínosné rovině patří poznávání samotných účastníků setkání a

diskuse s nimi. I přesto, že jednotliví členové byli vysláni pouze ze 4 zemí EU, naše směsice byla mnohem pestřejší. Mimo nás, Čechů, jsem měl možnost hovořit s lidmi původem nebo aktuálním občanstvím z Íránu, Vietnamu, Nového Zélandu, Ruska, Uzbekistánu, Maďarska, Rumunska, Slovenska, Velké Británie a s jedním členem z britského severu, který si na svůj skotský původ velmi potrpěl. Velice pestrá sestava zaručuje nejen množství témat k probírání, ale také možnost poznat různé pohledy na události a skutečnosti, které se z našeho vnímání zdají naprosto jednoznačné. Díky těmto pestrým diskusím jsem měl opět možnost si připomenout, že neexistuje něco jako národní pohled na věc nebo národní zájem, neexistuje kolektivní vědomí a názor a ani kolektivní vina. I do budoucna si budu připomínat zážitky získané z debat a vlastního pozorování. Například o tom, že soužití rumunské a maďarské menšiny je především soužitím jednotlivých lidí, kteří spolu vycházejí nebo nevycházejí (podobně pak soužití romské komunity s majoritou), že na ruský postup na Ukrajině nemusí mít všichni Rusové stejný názor, že Írán není pouze ajatolláh a zavedené přísné muslimské právo.

Posledním pro mne důležitým přínosem byl anglický jazyk. Nutnost vyjadřovat se v odborných tématech mimo svůj mateřský jazyk, a tedy s omezenou slovní zásobou, klade důraz na přesnější a zároveň jednodušší formulaci myšlenky. Jinými slovy výborná zkušenost, která se v našem oboru příliš často nenaskytne.

I přesto, že jsem měl ze začátku mírné pochyby o smysluplnosti celého setkání, jsem ve finále za něj velmi rád a vnímám jej jako prostředek, který nejen obohatí moji odbornou a profesní stránku, ale také stránku lidskou.

*Radek Vaníček, bývalý vedoucí služby  
Celsuz - Sociální rehabilitace*

## JAK MI BYLO V CELSUZ – SOCIÁLNÍ REHABILITACI

Dovolte mi, abych se s vámi rozloučila. Téměř po 8 letech odcházím ze služby Celsuz – sociální rehabilitace z pozice osobní konzultantky a protože jsem zde prožila kus svého života, řekla jsem si, že by bylo fajn se trochu ohlédnout zpátky.

Do Celsuzu jsem nastoupila v říjnu 2006. Tenkrát naše služba vypadala úplně jinak než dnes – dělila se na jednotlivá centra a každé centrum mělo svého koordinátora. Já jsem nastoupila do Centra vzdělávání jako pracovník aktivity I-point (dnes jej znáte jako Enter), dále jako koordinátor krátkodobých kurzů a lektor počítačů. Později jsem se začala věnovat vstupním a výstupním pohovorům pro účastníky kurzů, na kterých jsem zjišťovala a vyhodnocovala potřeby účastníků. Poté mé kroky směřovaly do Centra zaměstnanosti, kde jsem byla kariérní poradkyní. Odtud už byl jen krůček stát se osobní konzultantkou a to mi vlastně zůstalo až doteď. Jednu dobu jsem pracovala také jako vedoucí osobních konzultantů a metodička práce s klienty.





Co mi těch 8 let na Celsuzu dalo? Neuvěřitelně moc. Práci zde jsem doslova milovala a musím přiznat, že za možnost zde pracovat cítím velikou vděčnost. Nedokážu si představit trávit tolik hodin denně v prostředí, které by mě ubíjelo, a prací, která by mi nic nepřinášela.

Neuvěřitelné štěstí jsem měla na své vedoucí. Celkem jsem za tu dobu měla 4 – Hanku, Niki, Radka a Honzu. Všichni moji vedoucí měli jedno společné – věřili mým schopnostem a dokázali ve mně vidět to nejlepší. Udrželi si autoritu, ale zároveň mi dali velikou míru svobody a zodpovědnosti. Nebáli se diskuze a byli schopni na základě argumentů změnit svůj názor. Byla pro mě radost pracovat s nimi. Snažili se vždy přemýšlet o tom, v čem jsem dobrá a jak mé schopnosti využít. A když jsem s nimi v něčem nesouhlasila, nebrali si to osobně. Oceňuji je dodnes, jednoho vedle druhého, zejména po tom, kdy jsem si vyzkoušela vést osobní konzultanty a zjistila jsem, že být vedoucím není vůbec jednoduché.

Další štěstí jsem měla na kolegy. I když jsme každý jiný povahou, zkušenostmi i zaměřením, máme jedno společné – chceme dělat naši práci co nejlépe. Moji kolegové jsou lidé, kteří se nebojí bojovat za své přesvědčení, kteří „máknou“, když je potřeba. Kteří si stojí za svými hodnotami a kteří respektují jeden druhého. Vždy se našel v týmu někdo, kdo mi pomohl ať v pracovních, tak i v osobních nesnázích. Jsou to lidé, se kterými se ráda potkávám nejen v práci, ale i ve volném čase. Jsou to lidé, které s pýchou nazývám svými přáteli.

Když mluvím o Celsuzu, nesmím zapomenout na svoje klienty. Za ty roky jsem poznala spoustu z nich a jsem nesmírně šťastná, že jsem se mohla s nimi dlouhodobě setkávat. S mnohými z nich jsme navázali blízký vztah a naše loučení nebylo vůbec jednoduché. To, co mi oni dávali, je nepopsatelné. Od každého z nich jsem se něco naučila. Mnohdy se odvážili povyprávět mi svůj příběh, nechat mě nahlédnout do jejich světa. Rozhodli se mít ke mně důvěru a toho si moc cením. Spousta z nich mi dala pocítit, že práce, kterou dělám, má smysl, že je pro ně důležitá. A to mi dodávalo energii a chuť pokračovat.

Čeho si dál vážím, jsou obrovské možnosti, které jsem na Celsuzu měla ohledně vzdělávání – mohla jsem se učit od výborných lektorů. Nesmím také zapomenout na důležité osoby supervizorů – Michala Horáka a Jiřího Libru. V období, kdy jsem je potkala, byli pro mě velikým vzorem. Každý z nich mě naučil něco jiného a bylo skvělé sledovat je při práci a být součástí týmu, který podporovali.

Když se podíváte, jakými pozicemi jsem si na Celsuzu prošla, vidíte výrazný rys. Nikdy jsem se zde nenudila. Každou chvíli se objevovaly příležitosti vyzkoušet si něco nového, něco vymyslet, uskutečnit, něčemu se věnovat. A záleželo vždy jen na mně, jak odvážná jsem byla a do čeho jsem chtěla jít.

Toto jsou pro mě asi ty nejdůležitější věci, které nyní opouštím. No a proč vlastně odcházím? Musím jít dál. Beru to jako přirozený vývoj, přirozenou cestu. Už není možné zůstat na jednom místě. Já sama jsem vlastně „nejstarším klientem“ služby Celsuz – sociální rehabilitace. Služba mi pomohla rozvíjet se, rekvalifikovat se a v dobrém ji opustit. Díky Celsuzu – sociální rehabilitaci jsem lepší člověk. A to je, myslím, ideální.

*Kateřina Radvanová, osobní konzultantka*





Na začátku letošního roku začal platit nový občanský zákoník. Jedny z důležitých změn se týkají pracovního práva. V dnešním článku bych vás rád s některými z nich seznámil.

Ustanovení občanského zákoníku pro pracovněprávní vztahy lze použít jen tehdy, není-li speciální úprava v zákoníku práce nebo nevylučuje-li to zákoník práce. Takové použití je možné vždy jen v souladu se základními zásadami pracovněprávních vztahů.

## Příslib zaměstnání

Dříve neexistoval. I nový občanský zákoník upravuje smlouvu o smlouvě budoucí. V pracovních věcech před nástupem do zaměstnání je to uzavření dohody o přijetí, což se dá jinými slovy pojmenovat i jako příslib zaměstnání. Touto dohodou se smluvní strany zaváží do určitého data (nejdéle do 1 roku) uzavřít pracovní smlouvu. Dohoda může být sjednána i ústně. Podmínky budoucí pracovní smlouvy, jako den nástupu, druh práce, místo výkonu a další, mohou být vymezeny jen ústní dohodou zaměstnavatele a zaměstnance.

## Zaměstnávání mladistvých

Pracovní smlouvu mohl podepsat každý, komu už bylo 15 let. Mohl ale vykonávat jen uměleckou, kulturní, reklamní nebo sportovní činnost za podmínek podle zvláštního právního předpisu. Věková hranice i to, že datum sjednaného nástupu do práce mladého zaměstnance nesmí předcházet dni ukončení jeho povinné školní docházky, platí i nadále. Ale nově nelze před ukončením základní školy pracovní poměr vůbec sjednat. Navíc zákonný zástupce zaměstnance mladšího 16 let bude nově moci okamžitě zrušit jeho pracovní poměr, dohodu o pracovní činnosti či provedení práce, pokud je to nutné v zájmu vzdělání, vývoje nebo zdraví dítěte. Bude k tomu však potřeba souhlas soudu.

## Pracovní smlouvy

Kdo dostal k podpisu nejasnou či nesrozumitelnou pracovní smlouvu, nemohl se dosud účinně bránit. Od roku 2014 bude možné nepochopitelný dokument kdykoli napadnout a domáhat se jeho neplatnosti. Problémy bývají hlavně se špatně přeloženými originály ze zahraničí, v nichž zůstávají dlouhá souvětí s cizojazyčnými názvy. Stále platí, že pracovní smlouva musí být uzavřena písemně. Kdo by však začal pracovat na základě ústní dohody, může později pracovní vztah legalizovat, umožňuje to nový občanský zákoník. Pokud by však smlouva byla podepsána později než v den nástupu do práce a byla by v ní sjednána zkušební doba, bylo by ujednání neplatné.

## Ukončení pracovního poměru

Neplatnost výpovědi šlo žalovat nejdéle do dvou měsíců. Lhůtu někteří zaměstnavatelé zneužívali, dávali pracovníkům neplatné výpovědi a dva měsíce čekali, zda se u soudu ohradí. Nesrozumitelná nebo ústní výpověď nebude možná. Zaměstnanec může kdykoli podat žalobu na určení trvání pracovního poměru, případně se domáhat náhrady škody, u níž bude platit tříletá promlčecí lhůta. Pokud si ovšem za vyhazov prokazatelně může sám, nemá nárok na nic. Zůstává, že na papíře musí být nejen pracovní smlouva, ale i odstoupení od ní. Zaměstnavatel by v psané výpovědi měl jasně uvést důvody ukončení pracovního poměru.

## Nemocenské

Nemocný zaměstnanec měl nárok na náhradu mzdy, kterou mu vyplácel zaměstnavatel, prvních 21 dnů trvání pracovní neschopnosti. Od 22. dne dostával dávky nemocenského pojištění. Doba se zkracuje a zaměstnanci přísluší náhrada mzdy jen za prvních 14 dnů trvání pracovní neschopnosti. Od 15. dne mu bude poskytováno nemocenské. Dál platí, že za první tři dny pracovní neschopnosti, nejvýše však za prvních 24 neodpracovaných hodin z rozvržených směn, náhrada mzdy zaměstnanci nepřísluší.



## Odstoupení od pracovní smlouvy

Od pracovní smlouvy bylo možné odstoupit, jen pokud zaměstnanec nenastoupil po sjednání pracovního poměru do práce. Pokud by odstoupení od pracovní smlouvy nemělo písemnou formu, tak se k němu nepřihlíží. Totéž platí pro výpověď a okamžité zrušení pracovního poměru.

## Srážky ze mzdy

Dosud bylo možné využít dohodu o srážkách ze mzdy jen pro dluhy, jež měl zaměstnanec vůči zaměstnavateli nebo na výživném. Nově bude možné dohodnout srážky ze mzdy na každý dluh, když s tím bude zaměstnavatel souhlasit. Výše srážek bude nyní limitována polovinou mzdy. V určitých případech, třeba u zaměstnanců s nízkým příjmem, je teď možné použít k započtení vyšší částku než doposud.

*Petr Kubička,  
dobrovolník DCHB*

Aktuální znění zákona je dostupné např. na <http://www.zakonik-prace-online.cz/>.

# CITÁT K ZAMYŠLENÍ

*“Do každého životního období vstupujeme poprvé, proto nám tak často - nezávisle na počtu prožitých let - chybí zkušenosti.”*

*Rochefoucauld*

## Podpořte nás!

Pokud chcete podpořit centrum CELSUZ a pomoc lidem v nouzi, můžete tak učinit odesláním dárcovské zprávy **DMS DCHB na číslo 87777**. Cena jedné DMS je 30 Kč, CELSUZ obdrží 27 Kč. Více informací najdete na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz).

Nyní můžete přispívat na činnost centra CELSUZ pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru DMS ROK DCHB na číslo 87777 a každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.



## Děkujeme!

## CELSUZ-IN vydává Centrum pro lidi sociálně znevýhodněné Diecézní charity Brno.

12. číslo vychází 18. 6. 2014

Kontakt: CELSUZ, tř. Kpt. Jaroše 9, 602 00 Brno, tel: 538 700 950, 739 389 111,  
mail: [celsuz.dchbrno@charita.cz](mailto:celsuz.dchbrno@charita.cz), web: [www.celsuz.cz](http://www.celsuz.cz)

Své náměty a připomínky pište na [veronika.kollarova@charita.cz](mailto:veronika.kollarova@charita.cz) a [jan.kozak@charita.cz](mailto:jan.kozak@charita.cz).

Služba sociální rehabilitace je realizována v rámci projektu „Zajištění vybraných služeb sociální prevence v Jihomoravském kraji“ reg. číslo CZ.1.04/3.1.00/05.0056, který je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR, prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost (<http://socialnisluzby-ipjmk.cz/>).



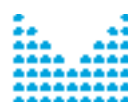
evropský  
sociální  
fond v ČR



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Poradenství pro cizince ze třetích zemí poskytuje Celsuz - Služby pro cizince v rámci projektu “Jihomoravské regionální centrum na podporu integrace cizinců 2014”. Provoz poradny pro cizince je zajištěn z finančních prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí (EIF 2013-07).



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



DIECÉZNÍ CHARITA  
BRNO

[www.celsuz.cz](http://www.celsuz.cz)