

CELSUZ-IN

Informace a inspirace z Jarošky

ÚVODNÍK

Milé čtenářky, milí čtenáři,

Právě se Vám do ruky, či na monitor počítače, dostává první číslo bulletinu CELSUZ-IN, který vydává Centrum pro lidi sociálně znevýhodněné – CELSUZ Diecézní charity Brno. Věřím, že informace, které v bulletinu najdete, budou pro Vás nejen zajímavé, ale také podnětné a inspirující, a tak naplní naše heslo „Informace a inspirace z Jarošky“.

S tématy, která Vám zde nabízíme, se setkáváme při naší každodenní práci s klienty v rámci našich třech služeb: odborné sociální poradenství, poradenství pro cizince a sociální rehabilitace. Protože jde o otázky a problémy, které mohou trápit nejen naše klienty, rozhodli jsme se s Vámi podělit o naše zkušenosti při jejich řešení.

Protože chceme náš bulletin nadále vylepšovat tak, aby opravdu plnil svůj účel, rádi uvítáme Vaše připomínky a náměty. Sdílet je můžete e-mailem na adresu eva.belocka@charita.cz nebo radek.vanicek@charita.cz, či vyplněním elektronického formuláře na webu www.celsuz.cz v sekci „Napište nám“. Za vaše podněty předem děkujeme.

Přeji všem zajímavé čtení

Radek Vaníček, vedoucí Oddělení služeb

OBSAH

Celsuz se představuje... str. 2

Praktické rady a informace

Kam v Brně na Internet... str. 2

Než začnu psát životopis... str. 3

Veřejná služba... str. 3

Jak se připravit na pohovor... str. 4

Jak se vyhnout dluhové pasti... str. 5

Cizinci a sčítání lidu... str. 6

Pro volnou chvíli

Nápady z Tvořivé dílny... str. 4

Recept z Dílny světové kuchyně... str. 6

Rozhovor... str. 7

Zveme Vás!... str. 7



DIECÉZNÍ CHARITA
BRNO

www.celsuz.cz

Věděli jste, že... :

... **Celsuz není jedna sociální služba, ale rovnou tři?** V jednom domě poskytujeme tři registrované služby a další aktivity mimo registraci. Mezi registrované patří Odborná sociálně právní poradna, Poradna pro cizince a Sociální rehabilitace.

... **Poradna pro cizince nepůsobí jen na území města Brna?** V rámci Jihomoravského regionálního centra má partnery jak po městě Brně (SOZE, OpPU), tak má své pobočky mimo Brno v Blansku a Hodoníně.

... **Poradna pro cizince má klienty ze zemí EU i mimo Evropskou unii?** Mimo EU jsou nejčastějšími klienty osoby z Ukrajiny (přibližně 25%), dále Ruska a Mongolska, ale také ze Srí Lanky, Palestiny, Indie nebo Kosova. Z občanů EU tvoří drtivou většinu klientů slovenští státní příslušníci (cca 91%).

... **Sociální rehabilitace realizovala pro své klienty za poslední rok spoustu nových aktivit?** Byly to například skupina s terapeutickým zaměřením, kurzy Správy počítače či zvyšování sebevědomí, přednášky o pracovním právu či Dluhové problematice. Všechny tyto aktivity se setkaly s velkým zájmem klientů.

... **v případě nutnosti má Odborná sociálně právní poradna možnost nabídnout nadstandardní služby?** Jedná se zejména o možnost poskytnutí úvěrového jízdného na vlak do místa trvalého bydliště po celé ČR, poskytnutí stravenky v případech, kdy není možnost využít jiné služby či poskytnout materiální pomoc ve formě ošacení, stejně jako možnost využít služeb velkého šatníku DCHB na Bratislavské ulici.

... **připravujeme také akce pro širokou veřejnost?** Každý první čtvrtek v měsíci můžete ve filmovém klubu Dalekohled vidět film s tematikou lidských práv, problematikou zemí třetího světa a multikulturním tématem. Kdo má raději plný žaludek, může navštívit naši Dílnu světové kuchyně, kde se každý třetí čtvrtek v měsíci naučí připravit kulinářské speciality z blízkých i vzdálených koutů světa. Pořádáme také bazárky s oblečením, nebo zajímavé přednášky (o pomoci na Haiti, genealogii - nauce o vytváření rodokmenu ad.).

... **se na nás obracejí více muži či ženy podle poskytované služby?** Zatímco poradenské služby více využívají muži - Poradna pro cizince poskytla služby z 60% mužům, Odborná sociálně právní poradna z 58% mužským klientům – na dlouhodobou spolupráci v sociální rehabilitaci se výrazně více obracejí ženy, kterých bylo v loňském roce 68% z celkového počtu klientů této služby.

... **máme otevřeno každý všední den?** Můžete k nám zavítat každý všední den v čase 8 – 17:00 a veškeré informace najdete na našich stránkách www.celsuz.cz.



Radek Vaniček

Kam v Brně na internet

Internet je velice dobrým pomocníkem nejen při hledání práce. Pokud s ním umíte zacházet a víte, jak jej využívat, ale nemáte jej doma k dispozici, přinášíme vám několik tipů, kde najdete v Brně veřejně přístupný internet zdarma.

Internet zdarma najdete:

- Knihkupectví LIBREX, Velký Špalíček, PO-SO od 9:00 do 20:00, NE od 10:00 do 18:00
- Informační centrum, Masarykova 25, PO-PÁ od 9:00 do 17:00 – Zdarma je prvních 30 minut.
- Informační centrum, Radnická 8, PO-PÁ od 8:00 do 18:00, SO od 9:00 do 17:00 a NE od 9:00 do 15:00 – Zdarma je prvních 30 minut.
- Informační centrum, Nádražní 8, PO-PÁ od 9:00 do 17:00 – Zdarma je prvních 30 minut.
- Knihovna Jiřího Mahena – Informační centrum, Koblížná 4, PO-PÁ od 13:00 do 18:00 – Veřejnost může využít počítač s Internetem 20 minut. Nečeká-li další zájemce, je možno domluvit se na prodloužení.

Pokud vlastníte přenosný počítač vybavený bezdrátovým připojením (wi-fi), můžete využít volného připojení, které nabízí spousta kaváren či restaurací nejen v centru Brna. Informaci o možnosti připojení většina z nich uvádí už na dveřích, nebo vám jistě rád poradí personál. Volnou síť wi-fi najdete v centru Brna také na nádvoří Staré radnice, v Knihovně Jiřího Mahena nebo v nákupním centru Vaňkovka.



Eva Bělocká

Než začnu psát životopis

Jak má vypadat správný životopis, neboli CV? Této otázce se věnuje spousta internetových portálů, kde najdete o psaní životopisu velké množství zajímavých informací. Doporučit můžeme například prace.cz, jobpilot.cz. Kromě užitečných rad a tipů, zde naleznete klasické i originální (lepirelo, film...) náhledy na to, jak by vaše prezentace pro zaměstnavatele mohla vypadat.

Na internetu dnes opravdu najdete vše, co pro napsání životopisu potřebujete. Přesto si dovoluujeme přinést vám ještě několik rad, které vám mohou v celém procesu pomoci.

Důležitá je především fáze přípravy. Než se do psaní životopisu pustíte, zkuste se zaměřit na následující:

- Zamyslete se nad tím, jakou práci vlastně hledat. Zkuste například najít na internetu několik inzerátů vašeho vybraného zaměstnání a porovnejte své předpoklady s uvedenými požadavky.
- Musíte umět používat nějaký textový editor, ve kterém životopis napíšete (např. Word), nebo mít ve svém okolí někoho, kdo vám s tím může pomoci. Životopis psaný rukou je v dnešní době převážně nevyhovující.
- Na internetu se inspirujte, ale nekopírujte. Některé termíny a výrazy uvedené v příkladech vyplněných CV, vám mohou být nápomocny právě pro vaši situaci. Každý jsme ale jiný, stejně tak naše předpoklady a životní zkušenosti. Nemusíme se „vlézt“ do nabízených kategorií, který nám právě zobrazený vyplněný „správný“ životopis nabízí. Poradenství na portálech práce je schématické, není individualizované. Navíc, příklady na internetu bývají spíše stylizované na manažerské pozice, případně na jiné pozice, které předpokládají větší kvalifikaci. To pak člověk vidí kolonky a je frustrován, že on sám do nich nemá co napsat.
- Zkuste si na začátku vytváření životopisu vzít tužku, prázdný papír a dělejte si poznámky k vašim dosavadním zkušenostem. Nemusíte začínat nadpisem kategorie a pak hledáním údajů k ní. Co do svého životopisu napíšete, je na vás. Neexistuje žádný zákon nebo jiná norma, která by vám přikazovala, co všechno v něm má být. Přemýšlejte nad tím, co by vám mohlo z vaší dosavadní cesty životem nejvíce pomoci.
- Rozhodněte se, které informace vám mohou pomoci při získání zaměstnání, sepište je a utřídte do tematických kolonek. Nebojte se, buďte kreativní a vytvářejte si dle svého životního příběhu kolonky vlastní. Personalisté budou ve vašem životopise hledat zejména vaše předpoklady pro výkon nabízené pozice.

Zdá se vám to snadné? Tak s chutí do toho! Držíme vám palce!

Libor Třeška

Veřejná služba

Obyvatelé městské části Brno-střed se mohou v ulicích potkávat s lidmi oblečenými v neonových vestách, kteří uklízí chodníky a jiná veřejná prostranství. Zajímalo vás někdy podrobněji, jak se lidé k této činnosti dostali?

Člověk s nedostatečnými příjmy, tzv. osoba v hmotné nouzi, musí přesvědčit úřady, že se snaží si své příjmy zvýšit, jinak jí po šesti měsících pobírání příspěvku na živobytí klesne příjem na existenční minimum, které pro jednotlivce činí 2020 Kč. Zvýšit si příjmy (pokud odmyslíme pracovní poměr či samostatně výdělečnou činnost) může např. prostřednictvím brigády, dobrovolnické služby, veřejně prospěšných prací a právě veřejné služby.

Veřejnou službu může dle vlastního rozhodnutí zřídit každá obec v ČR a přispět tak ke třem dobrým věcem. V samotné obci veřejná služba přispívá např. k udržování čistoty, aktivizuje ty, kteří dlouhodobě nemohou najít zaměstnání a umožňuje jim zvýšit si příjem. Veřejnou službu je nutné vykonávat nejméně 20 hodin měsíčně. Tím si osoba v hmotné nouzi zvýší příjem z 2020Kč na 3126 Kč. Pokud vykonává službu více než 30 hodin, dostane navíc 553 Kč.

Pokud byste měli zájem o výkon veřejné služby, musíte se vyplněním krátkého formuláře zařadit do registru zájemců. Formulář najdete na Odboru sociálním a zdravotním a na podatelně ÚMČ Brno – střed na Dominikánské 2. V městské části Brno – střed je veřejná služba vykonávána pod Odborem životního prostředí nebo Odborem investičním a správy bytových domů a jedná se zejména o úklidové práce.

Na veřejně prospěšné práce a dobrovolnickou službu se podrobněji zaměříme v příštím čísle.

Klára Dobiášová

Osobní pohovor při přijímání do zaměstnání je klíčovou událostí v celém procesu hledání zaměstnání. Při pohovoru máte šanci předvést, že jste nejvhodnější kandidát na danou pozici, nebo také propásnout šanci na vysněné zaměstnání. Právě proto je příprava na pohovor tak důležitá. Zvláště zde platí úsloví: Těžko na cvičišti, lehký na bojišti.

Abyste si usnadnili přípravu k pohovoru, zkuste si před ním projít následující otázky a upřímně si na ně odpovězte.

Znám čas a místo pohovoru?

Najděte si sídlo firmy a ověřte, zda také tam bude probíhat výběrové řízení. Dopředu si zjistěte, jaký využijete dopravní spoj a naplánujte si cestu s dostatečnou časovou rezervou (raději počítejte se zpožděním autobusu, hledáním sídla firmy apod.), na pohovor přijďte s 5 – 10 minutovým předstihem. Zapamatujte si jméno personalisty; telefonický kontakt na něj se může hodit pro případ nečekaných komplikací.



Jsem připraven na typické otázky při rozhovoru?

Při pohovorech často zaznívají podobné otázky na které je potřeba se připravit. Pravděpodobně se vás personalista bude ptát, proč chcete pracovat na této pozici, jaké jsou vaše (tři) kladné a záporné stránky, jaká je vaše představa o platu, proč by měli přijmout zrovna vás, ... Odpovědi na tyto otázky zkoumají vaši motivaci, schopnost myšlení, sebehodnocení a vyjadřování. Dopředu si připravte (alespoň v hlavě) odpovědi na všechny tyto obvyklé otázky při pohovoru.

Vím, do jaké organizace jdu?

Využijte internet, poptejte se známých, nebo nastražte oči a pozorujte. Znalost firmy, ve které se chcete ucházet o místo, se může stát rozhodující výhodou. Odhadnete, jak se máte k pohovoru obléknout, při rozhovoru s personalistou se máte o co opřít a můžou vás také napadnout otázky, na které se chcete při pohovoru zeptat. Znalost organizace ukazuje vaši motivaci a zájem o pozici.

Vím, na co se chci personalisty zeptat?

Vhodnými otázkami vyjadřujete zájem a aktivitu. Můžete se ptát na přesnou pracovní náplň pozice, o kterou se ucházíte, na pracovní kolektiv, na vašeho nadřízeného apod.

Mám připravené všechny potřebné dokumenty?

Pokud jsou v inzerátu vyžadované některé dokumenty, připravte si je. Vezměte si také s sebou vytištěný životopis, popřípadě inzerát. Pokud máte jenom málo zkušeností s pohovory, nebo býváte v těchto situacích nervózní, vypište si v bodech, o čem budete chtít mluvit.

Jestli je na všechny tyto otázky vaše odpověď pozitivní, jste dobře připraveni a zvyšujete svou šanci, že u pohovoru uspějete. Teď už jen vyberte vhodný oděv, nasadte úsměv a směle vyrazte!

Petr Michal

Nápady z Tvořivé dílny

Naše Tvořivá dílna vám přináší tip na výroby jednoduché, levné a přesto velice efektní bytové dekorace.

Co je potřeba: nafukovací balonek, nit/příze/bavlnka, vodní sklo (koupíte ve starších drogeriích asi za 20Kč), miska, gumová rukavice, špejle



1. Balonek nafoukněte do požadované velikosti dekorace, opravdu dobře zajistěte proti vyfukování a obmotejte vámi zvolenou šňůrkou, jejíž konce dobře zajistíte. Hustota obmotání závisí na vámi zvoleném konečném vzhledu.



2. Nad miskou polijte celý výrobek vodním sklem a dbejte na to, aby provázky opravdu dobře nasákly. Přebytky hmoty otřete rukou v rukavici, zavěste výrobek pomocí provlečené špejle do volného prostoru nad staré noviny a nechte schnout alespoň 24 hodin.



3. Po uschnutí propíchněte balonek, vytáhněte ho větší dírou ve výrobku a už můžete zdobit váš domov.

Miroslava Křupalová

Jak se vyhnout dluhové pasti

V dnešní době je velice snadné dostat se do dluhů. Banky i nebankovní společnosti nabízejí spoustu různých produktů a bombardují nás reklamou, takže vše vypadá velice snadně. Lidé často nepřemýšlí a půjčují si peníze, jako kdyby šli do obchodu pro rohlíky. U některých se pak dluhy začnou nabalovat na sebe a lidé se dostávají do dluhové pasti, ze které uniknout je velice nesnadné. Přinášíme vám proto několik užitečných rad, nad čím je potřeba se zamyslet, než si půjčíte peníze a na co si dát pozor, když se pro půjčku rozhodneme.

Rada první: Hlídejte svůj rozpočet a tvořte rezervu

Dluhům je nejlépe se úplně vyhnout, proto pozorně sledujte finance své domácnosti a snažte se s penězi zodpovědně hospodařit. Sepište si všechny příjmy a výdaje nejlépe za 1 měsíc a situaci zhodnoťte. Pokud vám finance na konci měsíčního období zbývají, gratulujeme! V tomto případě vám doporučujeme odkládat přebytky do rezervy pro nenadálé situace. Ideální je odkládat alespoň 10% ze svých příjmů, ale každá koruna se počítá a čím více, tím lépe. Pokud je stav financí Vaší domácnosti na konci měsíce nulový či záporný, zamyslete se, jaké máte možnosti situaci změnit. Nejprve se podívejte na stranu výdajů a zkuste vymyslet, jak některé z nich snížit (např. přestěhování se do méně nákladného bydlení). Poté hledejte cesty jak zvýšit své příjmy (např. brigáda, prodej movitých věcí, bez kterých se naše domácnost obejde apod.). Snažte se svůj rozpočet vyrovnat, abyste nemuseli sáhnout po půjčkách a zadlužit se.

Rada druhá: Přemýšlejte, kde a na co si peníze půjčujete

Když už opravdu nezbyvá jiná možnost, než si peníze půjčit, nejprve velice dobře rozmyšlejte, kde si o půjčku požádáte a kdo se tak stane vaším věřitelem. Než se rozhodnete, informujte se na více místech. Nejvýhodnější půjčky poskytují banky. Ovšem tyto půjčky jsou nejméně dostupné, protože banky velice důkladně prověřují žadatelovu schopnost dluh splácet. Půjčky u nebankovních institucí jsou dražší, ale většina z nich peníze poskytne bez větších problémů. Při podpisu smlouvy si ovšem vy sami musíte být jistí, že jste schopni dluh splácet. Pokud tomu tak není, pácháte trestný čin! Důležité je zamyslet se i nad tím, na co si peníze půjčujete. Když je to věc, která má nižší životnost než je délka splácení dluhu, není půjčka správným řešením. Ještě nezaplatíte tu první a už bude nutné pořizovat novou.

Rada třetí: Pozorně čtěte smlouvy

Než smlouvu o půjčce podepíšete, velice pozorně si ji přečtěte. Čím menším písmem je text ve smlouvě napsaný, tím větší pozornost mu věnujte. Pokud něčemu nerozumíte, ptejte se. Mělo by vám být umožněno vzít smlouvu na konzultaci např. k právníkovi nebo se můžete poradit s některým svým informovanějším známým či příbuzným. Pokud vám toto, nechťejí umožnit, buďte obezřetní. Může to signalizovat, že něco není v pořádku. Zaměřte se především na tzv. rozhodčí doložku, která bývá součástí většiny smluv u nebankovních institucí. Pro dlužníka je velice nevýhodná, protože znamená, že veškeré spory ze smlouvy neřeší soud, ale rozhodčí soud nebo rozhodce. Rozhodce většinou vybírá sám věřitel, což může ovlivnit jeho objektivitu. Smlouvu s rozhodčí doložkou je potřeba dobře zvážit.

Rada čtvrtá: Mějte přehled ve svých dluzích a komunikujte

Vždy mějte přehled o svých dluzích a splátkách, které máte platit. Dostanete-li se do situace, kdy nejste schopni dluh splácet, upozorněte na to svého věřitele a pokuste se s ním domluvit na nějakém náhradním řešení. Vždy se snažte ukázat úsilí situaci řešit. Není nic horšího, než své závazky ignorovat. Ignorací dluhy nezmizí. Naopak narostou a k uvíznutí v dluhové pasti stačí opravdu jen málo. Zvláště nebankovní instituce mají obrovské úroky a poplatky, pokud se se splátkou opozdíte, ale zpravidla se s nimi dá domluvit, když je na neschopnost splácet upozorníte včas.

Rada pátá: Nechte si poradit odborníky

Pokud jste zadlužení, dostali jste se do složité finanční situace a sami nevíte, jak situaci řešit, poradte se s odborníky. V centru Celsuz poskytujeme zdarma dluhové poradenství každý pátek. Je potřeba se předem objednat. Další organizací v Brně, která pomáhá řešit problémy s dluhy, je Asociace občanských poraden, která má pobočky na ulicích Annenská a Orlí. Využít můžete i služeb Poradny při finanční tísní, která sice v Brně nemá svou pobočku, ale poskytuje bezplatné telefonické či elektronické (prostřednictvím emailu) poradenství. Kontakty na tyto poradny vám sdělí naše Informační centrum o sociálních službách, tel: 538 700 950, 739 389 111.



Počátkem března začalo v České republice probíhat rozdávání formulářů k tzv. sčítání lidu. Pro mnohé cizince to je ovšem novinka a nevědí, jak se k celé akci postavit. Jestli je to pro ně povinnost, či se jich sčítací formuláře netýkají a k čemu vlastně celé sčítání lidu slouží. Protože se množí případy, kdy se s otázkami ohledně sčítání obrací cizinci i na poradnu pro cizince DCHB, chceme přinést konkrétnější informace, co a jak platí v případě osob cizí státní příslušnosti a jejich povinnosti vyplnit či nevyplnit sčítací formuláře.

Začněme ovšem tím, k čemu vlastně sčítání lidu slouží a jakých cizinců se týká. Sčítání pomůže zjistit, kolik nás v České republice je, jak a kde žijeme a na jaké úrovni. Poskytne údaje o obyvatelstvu, jeho demografických, sociálních a ekonomických charakteristikách, o domácnostech, úrovni bydlení, struktuře domovního a bytového fondu. Tyto údaje jsou nezbytné pro tvorbu a změny penzijního systému, systému vzdělávání či zdravotní péče, ale také bytové a dopravní politiky. Letos se poprvé sčítání obyvatel uskuteční ve všech 27 členských státech Evropské unie, což umožní vytvořit zcela srovnatelné údaje o EU a jejích zemích.



Sčítání lidu je povinné, je dané zákonem a to i pro osoby cizí státní příslušnosti. Cizinci, kteří v Česku pobývají déle než 90 dní, vyplní sčítací formuláře stejně jako ostatní občané. Cizinci, kteří jsou v Česku méně jak 90 dní, vyplní zkrácený formulář. Upozorňujeme, že za nevyplnění sčítacích formulářů hrozí pokuta až 10.000 Kč v případě, že si opakovaně (ani na druhou výzvu) formuláře nepřeberete od sčítacího komisaře a ani si pro ně nezajdete na nejbližší poštu.

Každá domácnost vyplní dva až tři druhy sčítacích formulářů. Jeden bytový formulář, který je žluté barvy. Dále členové domácnosti vyplní zelené sčítací listy osob. Těchto listů by měla každá domácnost mít přesně tolik, kolik osob v ní v době provádění sčítání bydlí. Každá osoba tedy vyplňuje svůj formulář. V případě, že byste se pohybovali střídavě mezi několika bydlišti, zelený sčítací formulář se vyplňuje skutečně jen jednou za vás jako za jednu osobu. Pokud jste majitelem nebo správcem domu dostanete ještě jeden oranžový domovní list na konkrétní nemovitost, kterou spravujete nebo vlastníte a která se nachází na území České republiky.

Při vyplňování formulářů vám pomohou bílé dokumenty, které jste dostali spolu s formuláři. Pro cizince a národnostní menšiny jsou připraveny vysvětlivky k formulářům v osmi jazycích (angličtina, němčina, ruština, romština, vietnamština, francouzština, ukrajinština a polština). Formulář podle těchto instrukcí vyplníte a odevzdáte. Sčítací komisař by vám měl během jejich předání nabídnout tři varianty. Pokud tak neučinil, anebo jste je nepostřehli, nabízíme zde jejich malé shrnutí. První variantou je on-line vyplnění a odeslání na internetu www.scitanilidu.cz. Druhou možností je osobní odevzdání komisaři (pokud preferujete tuto cestu, komisař si s vámi hned domluví termín schůzky, kdy přijde formuláře vyzvednout). Třetím způsobem, jak formulář vyplnit je odeslání poštovní obálkou do P.O.Boxu CSÚ (pokud vyberete tuto možnost, předá vám komisař předtištěnou obálku formátu A4, žádné poštovné v tomto případě domácnost neplatí).

Všechny údaje ve formuláři byste měli vyplnit k datu 25. března (přesněji řečeno k půlnoci z 25. března na 26. března). Datum do kdy musíte formulář odevzdat je 14. dubna 2011. Pokud si ani po přečtení tohoto článku nejste jisti, jak se správně zachovat, můžete využít bezplatné informační linky + 420 800 87 97 02, či se obrátit na jakoukoli poradnu či neziskovou organizaci pracující s cizinci, kde Vám rádi pomohou.

Lucie Horňáková

Recept z Dílny světové kuchyně

Indická kuchyně: Placky parota, zeleninové sábdží a kokosové čatni

Na 15 placek parota o průměru 15 cm potřebujete: 0,5 kg hladké mouky, lžice soli, 0,5 dcl oleje (nejlépe kokosový nebo palmový), 250 ml mléka, trochu vlažné vody. Suroviny zpracujeme v těsto, dle potřeby ředíme, nebo přidáváme mouku, těsto necháme půl hodinky odležet. Poté těsto nakrájíme na kousky, ze kterých roztahujeme rukama nebo válečkem placky. Placky smažíme na oleji z obou stran, nafukují se podobně jako langoše.

Pro zeleninové sábdží si nejdříve připravíme kořeněný základ. Do hrnce na olej dáme kardamon, skořici celou, chilli papričku, hřebíček, horčičné semínko, římský kmín, pepř, řecké seno, házeme to tam od největšího koření po nejmenší. Necháme opéct, provonět. Přidáme oloupaný a nahrubo nakrájený česnek, dále očištěný a nahrubo nakrájený zázvor. Až se i toto opeče, tak sypeme následující zeleninu, jejíž množství zvolte podle toho, co máte rádi. Zeleninu nakrájejte na kostky: mrkev, brambory, celer, červená řepa, červené zelí, cibuli (bílou nebo červenou), pórek. Promíchejte. Zalejte do dvou třetin vodou a nechte pod pokličkou vše změknout a propojit chutě.

Na kokosové čatni je potřeba 500g (velký kelímek) bílého jogurtu, sušené kokosové plátky 50g, kurkuma. Ingredience je potřeba smíchat, až vznikne žlutá omáčka.

Všechno servírujte na jeden talíř, ať jídlo hraje barvami!

Klára Dobiášová

Strastiplná cesta do země v srdci Evropy

Paní Z. zrovna dnes slaví narozeniny. Přišel jsem jí popřát. Má službu v práci až do večera, takže oslava v rodinném kruhu se bude konat v pozdních večerních hodinách a pokračovat bude zítra. Narodila se v ázerbájdžánském Baku. Má však arménskou národnost, k níž se hrdě hlásí. Někteří z Vás byste její arménskou národnost odhadli podle příjmení, které končí koncovkou –an jako většina arménských jmen. Jinak byste si asi marně lámali hlavu. Nepatrný ruský přízvuk v její řeči napoví jen málo. Aby to nebylo příliš jednoduché, paní Z. má ukrajinskou státní příslušnost. Hovoří plynule česky a ochotně odpovídá na moje otázky.



1. Proč jste se rozhodla opustit Ázerbájdžán?

Koncem 80. let minulého století vypukly v Ázerbájdžánu nepokoje. Baku bylo v té době městem mnoha národností a Arméni zde nebyli vítáni. V roce 1988 jsme s manželem i dětmi emigrovali do Jerevanu, kde byla naše rodina srdečně přijata. Ale tehdejší špatná ekonomická situace panující v Arménii nás přiměla, abychom se v roce 1991 nakonec rozhodli k odchodu na Ukrajinu.

2. Jaký byl osud Vaší rodiny na Ukrajině?

Po rozpadu Sovětského svazu jsme s manželem i dětmi automaticky získali ukrajinské státní občanství, které máme dodnes. Jenomže život na Ukrajině nám bohužel nenabízel perspektivní budoucnost. Peníze uložené v bankovních ústavech po rozpadu SSSR ztratily svoji původní hodnotu. Mnoho lidí tak přišlo takřka o veškeré úspory nastřádané během života. A musím říct, že řada Ukrajinců na nás Arménce tenkrát nepohlížela obzvláště přátelsky. Projevovalo se to mj. nepříjemnými zkušenostmi, kterým byly vystaveny mé dcery ve škole.

3. Co Vás přivedlo do České republiky?

O České republice jsem slyšela samé dobré reference. Už během studia na škole jsem se zajímala o vaši kulturu a historii. Zнала jsem písně Heleny Vondráčkové a Karla Gotta, v televizi jsem viděla vaši pohádku „Tři oříšky pro Popelku“.

4. Setkala jste se s problémy po svém příchodu? Které překážky byly pro Vaši rodinu nejtěžší?

Počátky v nové zemi jsou vždycky složité. Celá naše rodina zde požádala o azyl. Bydleli jsme v pobytové středisku Bělá pod Bezdězem. Azyl dostala pouze babička z humanitárních důvodů. Teprve posléze byl dědečkovi udělen trvalý pobyt. Další část rodiny ovšem na trvalý pobyt čekala ještě dlouho a nebyli jsme si jisti, zda jej vůbec získáme. Museli jsme například doložit, že máme uložené dostatečné finanční prostředky v české bance. Navíc jsem měla vážné starosti o prarodiče, kteří oba měli zdravotní problémy a bylo potřeba je pravidelně doprovázet k lékaři. Mé dcery sice chodily do školy, ale naše rodina bohužel neměla dostatek finančních prostředků na školní pomůcky. Naštěstí nám v tomto pomohla Charita a dvě nejstarší dcery už teď studují na vysoké škole a nejmladší se chystá na maturitu.

5. Váš vztah k městu Brnu? Jak se Vám tady žije?

Brno bych neměnila. Znáám Prahu, Olomouc i další města, ale ať už jsem kdekoli jinde, zpět do Brna se vždycky moc těším. Cítím se tu dobře. Našla jsem si tady zaměstnání, které mi vyhovuje. Mám zde svoji maminku a dva bratry. A také řadu českých přátel, s nimiž se naše rodina stýká.

Pavel Filo

Filmový klub Dalekohled vás zve na promítání dokumentárních filmů s lidskoprávní a multikulturní tematikou každý první čtvrtek v měsíci od 18h v Multifunkčním sále centra CELSUZ. Na čtvrtek 7.4.2011 jsme připravili indický film *Lakšmí a já*, který vypráví příběh chudé dívky živící se jako služebná v bohatých rodinách. Vstup volný!

Dílna světové kuchyně vás zve na kulinářské výlety do koutů blízkých i vzdálených každý třetí čtvrtek v měsíci od 18h v Multifunkčním sále centra CELSUZ. Ve čtvrtek 21.4.2011 se naučíme připravit a ochutnáme některý z chuťových pokladů Japonska. Vstup: dobrovolný příspěvek na potraviny.

Připravujeme pro vás i jarní vyměňovací bazárek a další zajímavé akce. Aktuální program najdete na našich webových stránkách www.celsuz.cz v sekci Akce.

Těšíme se na Vás!

Zveme Vás!



CELSUZ-IN vydává Centrum pro lidi sociálně znevýhodněné Diecézní charity Brno.

1. číslo vychází 1.4.2011

Kontakt: CELSUZ, tř. Kpt. Jaroše 9, 602 00 Brno, tel: 538 700 950, 739 389 111,
mail: celsuz.dchbrno@charita.cz, web: www.celsuz.cz

Své náměty a připomínky pište na eva.belocka@charita.cz a radek.vanicek@charita.cz.

Další číslo vyjde 1.7.2011

Služba Celsuz - Sociální rehabilitace je financována z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Poradenství pro cizince ze třetích zemí poskytuje Celsuz - Služby pro cizince v rámci projektu "Jihomoravské regionální centrum na podporu integrace cizinců 2011". Provoz poradny pro cizince je zajištěn z finančních prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí (EIF 2010-31).



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY



Podpořte nás

Pokud chcete podpořit centrum CELSUZ a pomoc lidem v nouzi, můžete tak učinit odesláním dárcovské zprávy **DMS DCHB na číslo 87777**. Cena jedné DMS je 30 Kč, CELSUZ obdrží 27 Kč. Více informací najdete na www.darcovskasms.cz.

Nyní můžete přispívat na činnost centra CELSUZ pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru **DMS ROK DCHB** na číslo 87777 a každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.



**DIECÉZNÍ CHARITA
BRNO**

www.celsuz.cz