

# CELSUZ-IN

## Informace a inspirace z Jarošky

### ÚVODNÍK

Milé čtenářky, milí čtenáři,

Je to tady! Druhé číslo bulletinu CELSUZ-IN, který vydává Centrum pro lidi sociálně znevýhodněné – CELSUZ Diecézní charity Brno, spatřilo světlo světa. Doufám, že v něm opět najdete praktické a inspirativní články. Na jejich tvorbě se podílí celý náš tým, který Vám podrobněji představíme na straně 2 v článku "CELSUZ se představuje".

Kromě toho, že se s Vámi chceme podělit o naše zkušenosti při řešení situací, které se Vás mohou týkat, byly silnou motivací pro vznik tohoto čísla i Vaše kladné ohlasy. Moc Vám za ně všichni děkujeme. Je nám ovšem jasné, že je stále co zlepšovat, proto neváhejte a opět zasílejte své náměty a připomínky na mail [eva.belocka@charita.cz](mailto:eva.belocka@charita.cz) nebo vyplňte elektronický formulář na našem webu [www.celsuz.cz](http://www.celsuz.cz). v sekci Napište nám. Za Vaše podněty předem děkujeme.

Přeji Vám inspirativní čtení

*Eva Bělocká, koordinátorka PR a komunikace*

### OBSAH

Celsuz se představuje... str. 2

#### **Praktické rady a informace**

Jak psát životopis... str. 3

Veřejně prospěšné práce... str. 3

Jak ušetřit v domácnosti... str. 4

Jak rozumět pracovním inzerátům... str. 5

Cizinci a sociální systém v ČR... str. 6

Zkratky v pracovních inzerátech... str. 6

Co dělat když... str. 7

#### **Pro volnou chvíli**

Nápady z Tvořivé dílny... str. 4

Recept z Dílny světové kuchyně... str. 7



**DIECÉZNÍ CHARITA**  
BRNO

[www.celsuz.cz](http://www.celsuz.cz)

## Náš tým

Některých jmen jste si mohli všimnout již pod články v minulém čísle, jistě vás ale zajímá, kdože v tom centru Celsuz pracuje, co konkrétně dělá a jak vám může pomoci. Proto bych vám ráda nyní představila „náš tým“.

Při vstupu do dveří vás uvítá některá z pracovnic Informačního centra o sociálních službách (IC). Zde se Vám dostane základního sociálního poradenství, nebo Vás pracovnice IC nasměrují do správných dveří v případě, že potřebujete Vy nebo Vaši známí komplexnější pomoc. **Alena Gottwaldová** a **Jana Knoflíčková** totiž zároveň pracují jako sociálně-právní poradkyně pro službu Celsuz – Odborné sociální poradenství. S nimi se na IC střídá **Lucie Horňáková**, která se zaměřuje na poradenství pro cizince. Pětičlenný tým doplňují **Marcela Konečná** a **Milena Hrdličková**, které zároveň působí ve službě Celsuz – Sociální rehabilitace. Pokud máte zájem o jakoukoli službu, je pro vás IC důležitým místem. Právě zde se totiž dozvíte potřebné informace a můžete se domluvit na první schůzce.

V prvním patře najdete poradny služeb Celsuz – Odborné sociální poradenství a Celsuz – Služby pro cizince. Spolu s Janou a Alenou radí lidem, kteří se ocitli v krizové situaci, i právnička **Zuzana Zajícová**, která se zaměřuje na dluhové poradenství. Poradenství cizincům poskytuje spolu s Lucií kolega **Pavel Filo**. Právě v prvním patře působí i psychoterapeutka **Hana Formánková**. Její služby i služby právničky Zuzany jsou na objednání. Objednat se můžete prostřednictvím Sociálně-právní poradny nebo, jste-li klientem služby Celsuz – Sociální rehabilitace, po domluvě se svým osobním konzultantem. Obě poradny můžete navštívit kdykoliv v otvíracích hodinách, tedy každý všední den (pouze v pátek má poradna pro české občany zavřeno).



Ve čtvrtém patře se nachází kanceláře a konzultační místnosti služby Celsuz – Sociální rehabilitace. Působí v nich pět osobních konzultantů: **Katka Radvanová**, **Mirka Křupalová**, **Jan Kozák**, **Petr Míchal** a **Libor Třeška**. Ti se individuálně věnují lidem, kterým se nedaří najít zaměstnání, pomáhají jim překonat překážky na pracovním trhu i v osobním životě a vyřešit jejich situaci nezaměstnanosti spojenou s mnoha problémy. Provázejí je celou službou. Osobní konzultanty doplňují **Klára Dobiášová**, Milena Hrdličková a Marcela Konečná (ano ty z IC), které připravují další aktivity tak, aby klienti získávali schopnosti a dovednosti, které jim pomohou zvýšit šance na cestě k zaměstnání. Paleta jejich nabídky je skutečně široká, od procvičování na počítačích, přes rady o dalším profesním vzdělávání, vyzkoušení si modelového výběrového řízení a podobně. Klára také každý měsíc připravuje zajímavé multikulturní akce pro veřejnost. V Dílně světové kuchyně se můžete naučit něco z cizích kultur díky přednáškám a zejména vaření (ne nadarmo se říká, že láska prochází žaludkem a platí to i o lásce k jiné zemi). Zajímavý film z oblasti lidských práv můžete shlédnout ve filmovém klubu Dalekohled.

Ve čtvrtém patře má svou kancelář i vedoucí služeb Celsuz **Radek Vaníček**, který laskavým okem dohlíží na práci svých kolegů, trpělivě poslouchá jejich přání i stížnosti a neúnavně pracuje na tom, aby všechno fungovalo na 100%.

*Eva Bělocká*

# Jak psát životopis

V minulém čísle jste se dozvěděli, co je potřeba si promyslet a připravit, než začnete psát životopis neboli CV. Máte tedy jasno v tom, o jakou práci se ucházíte, a které z vašich zkušeností vám ji mohou pomoci získat. V ideálním případě to máte i nanečisto poznamenané před sebou na papíře. Takže teď už vzhůru do toho, posaďte se k počítači a pusťte se do samotného psaní.

První věc, na kterou byste měli celou dobu myslet, je, že životopis už dávno není slohové cvičení. Budte co nejvíce struční a přesní. Dodržujte strukturu, kterou jste si stanovili a informace pečlivě třídte. Struktura by se měla promítnout i ve vizuální úpravě vašeho CV. Ta by měla být hlavně přehledná. Inspirovat se můžete na internetu, kde najdete i hotové šablony, které stačí vyplnit. Při výběru šablony dbejte na to, zda odpovídá struktuře, kterou jste si předem naplánovali.

Vlastní iniciativa je i v úpravě CV jistě vítaná. Vaše CV musí zaujmout na první pohled, a proto je dobré se alespoň trochu odlišit od ostatních. Svou kreativitu však krotte natolik, aby bylo zachováno kritérium přehlednosti. To je v podstatě nejdůležitější. Vyhýbejte se příliš exotickým a nečitelným písmům a zvolte raději klasiku. Typ písma Times New Roman či Arial určitě nic nepokazí. Nekombinujte více než dva druhy písma. Raději se mírněte i co se týče barev a různých podtržení.

Jakmile skončíte s psaním a úpravou, životopis si pozorně přečtěte. Snažte se odhalit případné chyby a opravit je. S kontrolou překlepů vám v programu Word pomůže i nástroj „kontrola pravopisu“. Chvilí si odpočiňte, běžte si třeba uvařit kávu nebo čaj, a pak si životopis přečtěte ještě alespoň třikrát. S malým odstupem můžete odhalit ještě další chyby, které je potřeba opravit. Je skvělé, pokud můžete dát životopis někomu přečíst (příbuznému, známému). Požádejte ho také o kontrolu chyb a zeptejte se, zda všemu rozumí a jestli nemá nějaké návrhy pro vylepšení. Jeho doporučení nejprve zvažte a až potom případně CV upravte.

Dokument je dobré ukládat průběžně. Vyhněte se tak tomu, že ztratíte veškerou svou práci, pokud nastane nějaká nenadálá situace (např. výpadek elektřiny). Při závěrečném uložení pak věnujte pozornost tomu, jak soubor pojmenujete. Je dobré uvést do názvu, že se jedná o životopis a vaše jméno.

V tuto chvíli byste měli mít životopis připravený k odeslání zaměstnavateli, abyste se mohli ucházet o konkrétní pozici. Rozhodně je to pro vás i základ pro vytváření dalších životopisů. Vždy si ale projděte inzerát a požadavky na pozici, o kterou se ucházíte. Zamyslete se nad tím, jestli je CV vyhovující nebo jestli je potřeba ho upravit. Je to práce navíc, ale vždy se vyplatí, protože tím zvyšujete svoje šance.

*Eva Bělocká*



## Veřejně prospěšné práce

V minulém Celsuz-inu, jsme se dozvěděli podrobné informace o veřejné službě. Ta umožňuje nezaměstnaným a lidem s nízkými příjmy si svůj příjem o něco málo zvýšit. Další možností, jak si zvýšit v době nezaměstnanosti příjem i šanci najít nové uplatnění, jsou veřejně prospěšné práce.

Hlavní rozdíl oproti veřejné službě je ten, že člověk, který vykonává veřejně prospěšné práce, dostává mzdu. Tuto mzdu dotuje Ministerstvo práce a sociálních věcí prostřednictvím úřadů práce. Pracovní místa veřejně prospěšných prací vytváří zaměstnavatel po dohodě s úřadem práce, a stejně jako u veřejné služby, se musí jednat o činnosti ve prospěch obce, státu či jiné veřejně prospěšné instituce, např. o údržbu zeleně, úklid veřejných budov, komunikací apod. Typicky jsou tedy zaměstnavateli právě obce. Maximální doba trvání veřejně prospěšných prací je 12 měsíců. Veřejně prospěšné práce mohou vykonávat pouze lidé vedení v evidenci úřadů práce.

Třetí možností, jak si zvýšit své příjmy v hmotné nouzi, je dobrovolnická služba. Ta se vykonává u akreditovaných organizací, zabývajících se dobrovolnickou službou. V Brně např. Diecézní charita Brno, Dobrovolnické centrum Motýlek, Hnutí Duha, Maltéžská pomoc, Slezská diakonie aj. Do konkrétní organizace je potřeba se vypravit osobně a zjistit, jaké konkrétní požadavky organizace na své dobrovolníky má. Tyto požadavky vyplývají z činnosti a zaměření organizace - od péče o seniory po ochranu přírody. Dobrovolnickou činnost pro široké spektrum organizací samozřejmě nevykonávají jenom osoby s nízkými příjmy. Pro ně však platí, že stejně jako veřejnou službou, si mohou dlouhodobou dobrovolnickou činností, přesahující v průměru 20 hodin týdně, zvýšit příjem v hmotné nouzi (viz minulý článek).

Někdy se s výše popsanými pojmy plete pojem obecně prospěšné práce, což je však alternativní trest pro ty, kteří spáchali trestný čin, ale místo odnětí svobody odpracují určitý počet hodin pro veřejně prospěšné účely.

*Klára Dobiášová*

V minulém čísle jste si mohli přečíst, jak se vyhnout dluhové pasti. Pokud (a nejen z tohoto důvodu) sledujete rozpočet své domácnosti a stále se vám nedaří snížit výdaje, přinášíme vám několik drobných rad, jak jednoduchými úkony, či chcete-li návyky, můžete ušetřit.

- Vypínejte spotřebiče úplným vypnutím/odpojením z el. sítě. Mnoho spotřebičů spotřebovává obrovské množství energie i v tzv. odpočinkovém režimu.
- Investujte do úsporných žárovek. Cena již není tak vysoká a spotřeba energie je výrazně menší.
- Dbejte na to, abyste za sebou zhasínali v místnostech.
- Při výběru nových spotřebičů, sáhněte po těch, které jsou označené písmenem A nebo A+. Toto označení udává, že jde o nejnižší energetickou třídu a umožní Vám ušetřit energii.
- Nezanedbávejte pravidelné čištění filtrů v pračce i myčce. I takto se Vám podaří uspořit nezanedbatelné množství energie. Nezapomínejte ani na sáčky ve vysavačích.
- Nabíječky mobilních telefonů, notebooků a baterií vytahujte ze zásuvek, když je zrovna nepoužíváte.
- Uvědomte si, že spořič obrazovky na Vašem počítači nespoří energii.
- Při pečení vypněte troubu 5-10 minut před koncem. Trouba si po tuto dobu ještě udrží potřebnou teplotu a Vy můžete ušetřit.
- Televize je jeden z největších žroutů elektrické energie. Proto si rozmyslete, jestli musíte pospávat právě u zapnuté TV.
- Při sprchování nenechávejte zbytečně téct vodu během mydlení. Totéž platí při čištění zubů.
- Vyplatí se Vám investice do pákových baterií. Zkrátíte totiž čas, kdy voda protéká během nastavování ideální teploty.
- Na umytí nádobí si napusťte dřez. Je to úspornější než umývání pod tekoucí vodou.
- Kontrolujte, zda nekapou kohoutky či neprotéká záchod.
- Naučte se používat poklice na hrnce při vaření. Ušetříte tak tepelnou energii.



Eva Bělocká

## Nápady z Tvořivé dílny

Naše Tvořivá dílna vám přináší tip na výroby jednoduchého, levného a přesto velice efektního módního doplňku z organzy. Květinu lze nosit jako brož, přívěsek či vlasový doplněk. Fantazii se meze nekladou!

**Co je potřeba:** organza (nebo jiná průhledná a umělá látka), nůžky, svíčka, niť a jehla, korálky na ozdobení



1. Nejprve si vystříhneme z látky kolečka (3-9) v průměru požadované velikosti výsledné brože.



2. Kolečka držíme nad okrajem plamene svíčky, tak aby se látka zvlínila, ale neohořela. Po celém obvodu kolečka zvlínilíme okraje látky.



3. Zvlínilé kolečka naskládáme na sebe a přišijeme uprostřed nití. Můžeme uprostřed dozdobit korálky, knoflíky nebo jinou dekoraci.

Miroslava Křupalová

# Jak rozumět pracovním inzerátům

Dříve než se pustíme do vyhledávání konkrétních pracovních inzerátů, je dobré zamyslet se, jaké zaměstnání hledáme. Měli bychom si ujasnit naše představy o práci, kterou chceme dělat a odpovědět si na několik základních otázek: jaký plat očekáváme, s jakými kolegy či kolegyněmi se chceme setkávat, jak daleko chceme dojíždět,.... To nám pomůže, abychom hledali práci, kterou skutečně chceme a můžeme dělat. Šetříme tím vlastní čas a energii, kterou dáváme do hledání zaměstnání a zvyšujeme šanci, že zaměstnání najdeme. Navíc, s jasnou a reálnou představou je pro nás mnohem srozumitelnější i samotný text inzerátu.

Právě realita nám může pomoci vyvarovat se velkých chyb. Kdo by nechtěl pracovat „jen tři hodiny denně“ a vydělat si za to „až 50.000 Kč měsíčně“. Ale je zcela zřejmé, že v tom bude nějaký háček. Ve většině případů spíše veliký „háček“. Podle čeho se tedy dá poznat neseriózní inzerát a na co si dávat pozor?

- nejasné, neurčité vyjadřování o pracovní pozici nebo o zaměstnavateli (např. zavedená firma, zajímavá pozice)
- nepřiměřené nabídky a velké výhody (vydělejte si 50.000 Kč měsíčně, pracujte jen 2 hodiny denně, služební auto a mobil již při nástupu do zaměstnání,...)
- diskriminační požadavky – věk (buď přímo – hledáme mladé talentované lidi, nebo nepřímo – mladý a perspektivní tým hledá...), - pohlaví (hledáme ženy na pozici uklízečka)
- požadované vstupní poplatky, koupě zboží, vklady, placené vstupní školení apod.
- psychický nátlak a manipulace – (už Vás nebaví sedět doma..., chcete konečně VYDĚLÁVAT)

V inzerátech se často setkáte s různými zkratkami a pojmy, které ale někdy mohou vést k nedorozumění. Zvláště, když nevíme, co přesně znamenají. Pokud zkratce či pojmu nerozumíte, zkuste využít internet, nebo se podívejte do slovníku cizích slov. Přemýšlejte nad tím, co kterým pojmem chce zaměstnavatel asi říct. Některé pojmy pochází z angličtiny a je důležité jim správně porozumět. Přehled základních zkratek, často používaných v inzerátech, najdete na straně 6.

## Malý tip na závěr

Když se v inzerátu objeví např. pojem „komunikativnost“, zkuste si sami pro sebe popsat, zda a jak jste byli v předchozích zaměstnáních komunikativní. Vzpomeňte si na nějaké konkrétní situace. Tímto způsobem se výborně připravíte na výběrové řízení.

Petr Michal

## Praktická ukázka inzerátů:

*Nová šance pro oddlužení a přivýdělek!!! Bez vstupních poplatků, s atraktivní možností dlouhodobého přivýdělku. Vhodné pro schopné a komunikativní lidi – podrobné informace na osobní schůzce, v případě vašeho zájmu volejte na tel. číslo: Praha hl.m. 725 546 253*

Z inzerátu není jasné, co bude člověk dělat a pracuje se zde s psychickým nátlakem (nová šance pro oddlužení...). S velkou pravděpodobností se jedná o podvod.

*Hledáme prodavačku a krejčovou v jedné osobě pro novou prodejnu zastoupení značky Nexus Jeans v Kolíně. Praxe v oboru krejčová-švadlena (pro úpravu oděvů). Příjemné a vstřícné vystupování. E-mail: nexusjeans@seznam.cz.*

Inzerát je sice stručný, ale je zde jasně popsáno, o jakou práci jde, kde bude vykonávána a co požadují. Navíc požadavek na praxi poukazuje na to, že firmě záleží, aby práce byla vykonávána dobře. Takový inzerát je důvěryhodný.

Zdroj: <http://www.sikmaplocha.cz>

Cizinci, žijící v ČR, se mohou dostat do složité životní situace, stejně jako čeští občané. Českým občanům v takových chvílích pomáhá stát prostřednictvím sociálních dávek. Mají na tuto pomoc nárok i cizinci? V tomto článku se zaměříme na to, jaké dávky státní sociální podpory (SSP) a hmotné nouze (HN) mohou být cizincům vyplaceny.

Systém dávek je v ČR ještě poměrně složitý. V současné době sociální dávky vyplácí dva rozdílné úřady. Proto si nejprve upřesníme, kde lze o jaké dávky požádat a v příštím čísle tohoto bulletinu podrobněji popíšeme postup, jakým způsobem žádost podat.

Dávky již zmíněné SSP se vyplácí na příslušném pracovišti Úřadu práce. Patří mezi ně: přídavek na dítě, sociální příspěvek, příspěvek na bydlení, rodičovský příspěvek, dávky péčovské péče, porodné, pohřebné. V Brně pracoviště tohoto úřadu najdete na Mojžírově náměstí 67/10 či na Gajdošově 4392/7.

Instituce, která vyplácí sociální dávky tzv. Hmotné nouze, sídlí zpravidla na městských úřadech, či na úřadech městských částí. Na městských úřadech či úřadech městských částí ji najdete pod názvem Odbor sociálních věcí (a zdravotnictví). Mezi dávky pomoci v hmotné nouzi patří: příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení, mimořádná okamžitá pomoc. Každá dávka má trochu jiný název. Je to z toho důvodu, že název „těchto peněz“ (tedy sociální dávky) popisuje účel, na který jsou určeny.

A kdo z cizinců má na dávky SSP a HM nárok? Nárok na dávky má pouze fyzická osoba a s ní společně posuzované osoby (většinou rodina/lidé žijící ve společné domácnosti), které jsou na území ČR hlášeny k trvalému pobytu, jsou občany Evropské unie, na které se vztahují přímo aplikovatelné předpisy Evropských společenství (Nařízení Rady (EEC) 1408/71, Nařízení Rady (EEC) 574/72, Nařízení Rady (EEC) 1612/68); cizinci hlášenými k pobytu na území České republiky, a to po uplynutí 365 dní ode dne hlášení k pobytu na území České republiky; (s výjimkou žadatelů o udělení mezinárodní ochrany ubytovaných v pobytovém středisku Ministerstva vnitra, cizinci mladšími 1 roku, narozenými na území České republiky a hlášenými k pobytu na území České republiky (s výjimkou žadatelů o udělení mezinárodní ochrany ubytovaných v pobytovém středisku Ministerstva vnitra); nezletilými cizinci svěřenými na území České republiky do péče nahrazující péči rodičů nebo do ústavní péče; cizinci, kteří jsou držiteli povolení k dlouhodobému pobytu s přiznaným právním postavením dlouhodobě pobývajících residenta v Evropském společenství na území jiného členského státu Evropské unie, a bylo jim vydáno povolení k dlouhodobému pobytu na území České republiky, pokud mají na území České republiky bydliště; rodinnými příslušníky cizince, který je držitelem povolení k dlouhodobému pobytu s přiznaným právním postavením dlouhodobě pobývajících residenta v Evropském společenství na území jiného členského státu Evropské unie, kterým bylo vydáno povolení k dlouhodobému pobytu na území České republiky, pokud mají na území České republiky bydliště; cizinci, kterým bylo vydáno povolení k dlouhodobému pobytu na území České republiky za účelem vědeckého výzkumu; cizinci, kterým byla udělena doplňková ochrana či mezinárodní ochrana (azyl).

Pokud se vám v tomto složitém systému stále nedaří zorientovat a nevíte, na jaké dávky máte jako cizinec nárok, obraťte se na naši Poradnu pro cizince, kde vám rádi poradíme.

V příštím čísle bulletinu CELSUZ-IN se na téma dávek podíváme znovu. Upřesníme si informace o jednotlivých dávkách a můžete se těšit i na návod, jak o dávky zažádat.

Lucie Horňáková

## Zkratky v pracovních inzerátech

Seznam často používaných zkratk v pracovních inzerátech:

pracovní poměr – DPP – dohoda o provedení práce, DPČ – dohoda o pracovní činnosti, OSVČ – osoba samostatně výdělečně činná, ŽL – živnostenský list, HPP/VPP – hlavní/vedlejší pracovní poměr

zdravotní stav – OZP – osoba zdravotně postižená, OZZ – osoba zdravotně znevýhodněná, ID – invalidní důchod, ZPS – změněná pracovní schopnost, PID/ČID – plný/částečný invalidní důchod

mzda – HZ/ČM – hrubá/čistá mzda

vzdělání – OU – odborné učiliště, SOU – střední odborné učiliště, SŠ – střední škola, VOŠ – vyšší odborná škola, VŠ – vysoká škola

zkušenosti, dovednosti – IT – informační technologie, PC – osobní počítač (personal computer), ŘP B,C – řidičský průkaz (skupiny B, C,...), VZV – vysokozdvizný vozík, MS office – počítačové programy, které se nejčastěji využívají pro kancelářskou práci (většinou zahrnuje program Word a Excel), AJ/NJ – anglický/německý jazyk

firemní oddělení – HR – oddělení lidských zdrojů (personální oddělení), PR – oddělení vztahu s veřejností, FR – oddělení zabývající se hledáním finančních zdrojů

jiné – CV – životopis, ČTR – čistý trestní rejstřík

## Co dělat když...

### Někdo z vašich blízkých potřebuje intenzivní péči



V tomto čísle startujeme novou pravidelnou rubriku „Co dělat když...“, která Vám přinese praktické rady a informace pro řešení některých životních situací. Dnes se dozvíte, co dělat, když se některý z vašich blízkých dostane do stavu, kdy není schopen starat se sám o sebe a potřebuje tedy vaši pomoc.

Člověk, který potřebuje pomoc jiné osoby při péči o vlastní osobu a při zajištění soběstačnosti z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu, má nárok na příspěvek na péči. O tento příspěvek je nutné požádat na obecním úřadu obce s rozšířenou působností v místě trvalého pobytu žadatele. Formulář je k dispozici i na internetu.

Poté, co si žadatel formulář vyplní a odevzdá na úřadu, provedou sociální pracovníci sociální šetření v místě, kde žadatel žije. Podle zákona o sociálních službách posuzují pracovníci stupeň závislosti na jiné osobě. K tomu mají tabulku, kde je stanoveno celkem 36 úkonů péče o vlastní osobu a soběstačnost, a podle výpovědí žadatele nebo blízkých osob zapisují míru bezmocnosti. Vyplněnou tabulku a žádost pracovníci předají posudkovému lékaři úřadu práce, který má k dispozici i doložené lékařské zprávy od praktického či odborného lékaře. Na základě těchto dokumentů posoudí lékař dopad zdravotního stavu žadatele na jeho soběstačnost. Okresní správa sociálního zabezpečení poté vydá posudek, ve kterém je stanovený stupeň závislosti. Závislost má 4 stupně, podle kterých je určena i výše příspěvku. Ta se pohybuje u osoby mladší 18 let od 3 000 Kč po 12 000 Kč, u osoby starší od 800 Kč do 12 000 Kč. Osoba mladší jednoho roku nárok na příspěvek nemá.

O přiznání příspěvku poté rozhodne obecní úřad obce s rozšířenou působností a oznámení pošle žadateli. Pokud uživatel příspěvku úřadu neoznámil již předtím, jak bude s příspěvkem nakládat, udělá tak po doručení přiznání příspěvku. Zajistit pomoc je pak možné buď prostřednictvím blízké osoby, nebo poskytovatele registrované sociální služby, kterou si uživatel sám vybere. Poskytovatelem může být např. pečovatelská služba nebo domov pro seniory. Příspěvek se vyplácí buď poštovní poukázkou, nebo na účet a to i zpětně za období, ve kterém probíhalo řízení o přiznání. Osoba blízká, která pečuje o osobu se stupněm závislosti II – IV, je důchodově pojištěná a pojistné na zdravotní pojištění je placeno státem. Příspěvek na péči však není považován za příjem a tudíž nelze předpokládat, že z jeho hodnoty pak bude vypočítáván důchod. Obecní úřad obce s rozšířenou působností následně kontroluje, zda a jak je příspěvek využíván na zajištění pomoci.

Marcela Konečná

## Recepty z Dílny světové kuchyně

### Japonská kuchyně: OJAKODON

**Co je potřeba:** ½ kg rýže, ½ kg cibule, 1kg kuřecích prsních řízků, 8 vajec, sojová omáčka (příplatěte za kvalitní variantu, např. Kikkoman), cukr, sůl, voda

**Postup:** Na velkou rozehřátou pánev nalejeme 2dcl vody, přidáme 2lžičce cukru, 3-5 lžic sojovky podle chuti, špetku soli, promícháme a necháme spojit. Nasypeme cibuli nakrájenou na půlkolečka. Až cibule změkne, přidáme kuřecí maso nakrájené na nudličky. Po změknutí masa zalejeme směs rozmíchanými vejci, necháme chvilku projít varem a podáváme s rýží. Rýži jsme uvařili takto: do velkého hrnce nasypeme rýži (chcete-li být důkladní, rýži předtím properte, čím vícrát, tím lépe), zalejeme vodou asi dva centimetry nad rýží, na mírném plameni vaříme do změknutí rýže.



Klára Dobiášová

**CELSUZ-IN vydává Centrum pro lidi sociálně znevýhodněné Diecézní charity Brno.**

2. číslo vychází 1.7.2011

Kontakt: CELSUZ, tř. Kpt. Jaroše 9, 602 00 Brno, tel: 538 700 950, 739 389 111,  
mail: celsuz.dchbrno@charita.cz, web: www.celsuz.cz

Své náměty a připomínky pište na [eva.belocka@charita.cz](mailto:eva.belocka@charita.cz) a [radek.vanicek@charita.cz](mailto:radek.vanicek@charita.cz).

Další číslo vyjde v říjnu 2011

Služba Celsuz - Sociální rehabilitace je financována z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Poradenství pro cizince ze třetích zemí poskytuje Celsuz - Služby pro cizince v rámci projektu "Jihomoravské regionální centrum na podporu integrace cizinců 2011". Provoz poradny pro cizince je zajištěn z finančních prostředků Evropského fondu pro integraci státních příslušníků třetích zemí (EIF 2010-31).



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



**Podpořte nás**

Pokud chcete podpořit centrum CELSUZ a pomoc lidem v nouzi, můžete tak učinit odesláním dárcovské zprávy **DMS DCHB na číslo 87777**. Cena jedné DMS je 30 Kč, CELSUZ obdrží 27 Kč. Více informací najdete na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz).

Nyní můžete přispívat na činnost centra CELSUZ pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku. Stačí odeslat SMS ve tvaru **DMS ROK DCHB** na číslo 87777 a každý měsíc Vám bude automaticky odečtena částka 30 Kč.



**DIECÉZNÍ CHARITA  
BRNO**

[www.celsuz.cz](http://www.celsuz.cz)